

## Hypnose



**Avec l'hypnose, on apprend comment donner la possibilité à l'inconscient de retrouver toutes ses ressources, de tenir compte de nouveaux paramètres et de ne plus utiliser les valeurs erronées dues à des potentiels traumatismes. Le long de notre chemin de vie, certaines situations nous ont conditionnés, programmés, façonnés, quelquefois au détriment de notre volonté, parfois pour nous protéger à un moment donné. Apprendre à parler à l'inconscient est le but de cette formation, par des techniques de communication, de mise en transe permettant d'agir sur différents blocages.**

### Notions de base

L'hypnose est issue de différentes expériences dont celles de Milton Erickson (1901-1980) et est caractérisée par une approche souple, sous forme de métaphores (indirecte) et non dirigiste. L'hypnose a donné naissance à de nombreux courants de psychothérapie moderne : thérapie familiale, thérapie brève (stratégique, systémique) et PNL (programmation neuro-linguistique).

L'inconscient se révèle être une puissance bienveillante avec laquelle l'état hypnotique doit permettre de coopérer. Il est capable de mobiliser des ressources intérieures, des potentialités susceptibles de conduire aux changements désirés.

L'hypnose a pour but d'amener le conscient et l'inconscient à travailler ensemble pour déclencher les changements utiles à la résolution du problème.

Dans une thérapie, vous apprendrez à intervenir au niveau physiologique (asthme, migraines, contrôle de la douleur, problèmes dermatologiques, allergies, anesthésie, troubles divers, excès de poids...) et au niveau des domaines psychologiques (phobies, troubles du sommeil, troubles alimentaires, tabagisme et autres addictions, traumatismes, travail, deuil, problèmes sexuels, dépressions, thérapie familiale...). La liste des possibilités d'intervention est longue.

### Champs d'application

- Recherche ou cause :
- Troubles physiques
  - Troubles psychologiques
  - Confiance en soi
  - Etc.

### Contrôle des connaissances

A l'issue de la formation complète, vos connaissances pratiques et théoriques seront évaluées. Vous aurez également à fournir un mémoire sur l'hypnose ainsi que 24 dossiers complets de suivi de clients lors d'une ou plusieurs séances chacun.

Après votre certification, si vous répondez aux exigences en connaissance de médecine académique, vous pourrez faire valoir vos acquis afin d'être reconnu.

<b>Catégorie</b>	Pour tous	<b>Moyens</b>	Théorique, pratique, questions réponses, support de cours
<b>Méthode</b>	Hypnose	<b>Tenue</b>	Pantoufles
<b>Prérequis</b>	Aucun	<b>Prix</b>	CHF 450.- pour le niveau 1 CHF 3'900.- formation complète
<b>Durée</b>	16 heures (niveau 1) 200 heures (formation complète)	<b>Paiement</b>	Solde avant le cours ou par mensualités
<b>Diplôme</b>	Hypnothérapeute	<b>Matériel</b>	Support de cours et divers (200.-)
<b>Travail</b>	100 à 200h de travail personnel	<b>Lieu</b>	Dans nos différentes centres
<b>Objectif</b>	Connaître et maîtriser les différentes techniques d'hypnose		