

Hypnose niveau pro

La formation professionnelle d'hypnothérapeute est composée de 7 modules qui peuvent être suivis de façon indépendante. Toutefois ils devront être tous suivis afin de vous présenter aux examens et de pouvoir prétendre au diplôme d'hypnothérapeute. Ces modules s'adressent aux personnes ayant déjà suivi la formation de base (niveaux 1 et 2) ou équivalent.

Module 1 : la douleur, 24h

Dans ce module nous aborderons les mécanismes neuro physiologique de la douleur aiguë et chronique, vous apprendrez également à utiliser des stratégies thérapeutiques adaptées selon le type de douleur. Des techniques d'hypno-analgésie et d'hypno-anesthésie vous seront apprises.

Des cas cliniques tels que :

La fibromyalgie, les migraines, le syndrome du côlon irritable, l'accompagnement dans les soins en cancérologie seront vus sous l'angle de l'hypnose.

Vous apprendrez à préparer vos patients en vue d'une opération chirurgicale, d'un traitement médical, et à anticiper et créer ses propres scénarios de récupération et régénération des tissus lésés par visualisation thérapeutique.

Module 2 : la respiration, 24h

Ce module entièrement dédié à la respiration, se présente sous forme d'atelier pratique.

Après avoir compris les bienfaits physiologiques de la respiration, vous expérimenterez diverses techniques induisant des états de conscience modifiée.

Certaines pratiques sont inspirées de la médecine traditionnelle chinoise, de la philosophie taoïste et d'exercices d'entraînement de plongée en apnée.

Module 3 : le stress post traumatique, la dépression, le burnout et les troubles du sommeil, 16h

Ce module vous permettra d'identifier et de reconnaître les conséquences des blessures et traumatismes, à gérer ces blessures émotionnelles par des stratégies thérapeutiques induisant une transe hypnotique profonde où la relaxation du corps est essentielle.

Vous apprendrez à différencier le burnout de la dépression et découvrirez les conséquences du stress et son retentissement physiologique sur l'organisme. Les troubles du sommeil seront abordés ainsi que sa prise en charge par l'hypnose.

Vous apprendrez également à orienter vos patients vers une meilleure gestion du stress afin qu'ils reprennent le contrôle de la situation. Des techniques de défocalisation de l'attention par le mouvement des yeux, associées à l'hypnose, vous permettront de reprogrammer le subconscient.

Module 4 : le corps et l'esprit, l'analyse caractérielle selon les postures, les performances physiques et mentales, 24h

Ce module est dédié au corps et à l'esprit.

Ce module s'adresse également à tous les sportifs amateurs ou professionnels, aux entraîneurs et coach sportifs mais aussi aux cadres et dirigeants qui souhaitent dynamiser et extraire tout le potentiel de leur équipe.

Vous apprendrez à observer la posture de vos patients et à déterminer une analyse caractérielle selon Reich (disciple de Freud). Cette approche vous permettra de développer davantage votre observation et approche thérapeutique.

Au travers de techniques vous apprendrez à stimuler la motivation , libérer des blocages émotionnels et renforcer l'estime et la confiance des athlètes après des blessures.

Module 5 : les peurs, les troubles anxieux et les phobies, 16h

Ce module vous permettra de comprendre les mécanismes neurophysiologiques des émotions, tels que la peur et ses dérivés, les états de panique, les troubles anxieux et les phobies, de rechercher les bénéfiques secondaires et les stratégies d'adaptation de vos patients, de leur permettre de développer la confiance et l'estime de soi à travers des outils hypnotiques adaptés.

Une approche multi modale combinée avec l'hypnose permettra de les accompagner sur la voie du changement.

Vous serez en mesure de leur apprendre à gérer ces émotions à travers des techniques respiratoires, mouvements et postures du corps et également à approfondir la transe hypnotique et trouver l'origine du facteur déclenchant via les régressions.

Seront abordées à travers ce module, la phobie du dentiste, celle des aiguilles, du sang, mais également celle des animaux, des lieux et des transports.

Module 6 : les addictions, 24h

À travers ce module vous serez à même de comprendre le mécanisme neurophysiologique des addictions, d'identifier les facteurs de risque, de prévenir les récives.

Seront abordées : les addictions aux substances et comportementales avec leurs spécificités.

Vous apprendrez à mener une hypnose ou le corps est en mouvement afin de sonder les résistances et mener vos patients vers la voie du changement.

Module 7 : la famille, 16h

Ce module est dédié à la famille, au couple et à la sexualité.

Vous apprendrez à mener des séances d'hypnose autour de l'enfant, de l'adolescent et également autour de la naissance et du couple.