

## Constellations familiales et relationnelles



Derrière la cause apparente des maladies, des problèmes relationnels ou de couple, des difficultés des parents ou des enfants, des échecs ou des insatisfactions professionnelles, se trouvent parfois des causes liées aux constellations. Cela peut être dû à l'exclusion d'un parent, la mort prématurée d'un enfant, un sentiment négatif transmis de génération en génération... Le travail de constellation va permettre de visualiser et dénouer les « nœuds » afin de permettre de prendre sa place.

### La technique

L'objectif de ce cours est de permettre à un thérapeute de poser en cabinet les bases d'une constellation en individuel et de la faire évoluer vers une solution.

Le cours est constitué de nombreux exercices en individuel, à deux ou en groupe, visant à comprendre la technique.

### Notions étudiées

- La notion de système
- Les dynamiques familiales ou de groupe
- Les émotions de base
- Les principes de travail, la place de l'ordre et de l'amour

Outre les constellations de groupe, des exercices de connaissance de soi ainsi que des entraînements aux constellations avec des figurines seront pratiqués.

### Déroulement d'une constellation

Ce travail se fera en petit groupe, dans le respect le plus grand de chacun. Le participant qui fait sa constellation choisira ceux ou celles qui vont représenter les membres de son système. A partir de l'image intérieure qu'il en a, il les positionne dans l'espace. Les autres sont à l'écoute des représentants et vont, doucement,

suivre le mouvement et l'émotion présente ainsi que l'orienter vers une solution.

### Champs d'application

Recherche ou cause :

- Mal-être
- Echecs répétitifs
- Maladies graves ou héréditaires
- Comportements négatifs inexplicables
- Secrets de famille, histoire familiale complexe et douloureuse
- Difficultés relationnelles (enfants, couple...)
- Etc.

<b>Catégorie</b>	Pour tous	<b>Moyens</b>	Théorique, pratique, questions réponses, support de cours
<b>Méthode</b>	Energétique, pragmatique	<b>Tenue</b>	Pantoufles
<b>Prérequis</b>	Aucun	<b>Matériel</b>	Aucun
<b>Durée</b>	8 heures	<b>Prix</b>	CHF 290.-
<b>Attestation</b>	Avec heures de présence	<b>Lieu</b>	Dans nos différents centres
<b>Travail</b>	Aucun		
<b>Objectif</b>	Etre capable de poser les bases d'une constellation en cabinet		