

## Réflexologie amérindienne



**Les pieds sont le point de contact avec la Terre et le lieu par lequel transitent toutes les forces liées à nos activités quotidiennes. Il convient de leur prêter de temps en temps une attention particulière et de les employer comme porte d'entrée pour équilibrer la personne dans son entier. Cela aide notamment à l'ancrage et à l'équilibre de la personne, de ses centres d'énergie, de ses polarités, etc. C'est une technique énergétique avant tout, simple et performante !**

### D'où vient cette technique ?

Aucun écrit ancien ne fait allusion à cette technique. Elle aurait été développée dans les traditions amérindiennes d'Amérique du nord ou du sud, mais transportée de part et d'autres, de génération en génération par la bouche à oreille. Elle est quelquefois appelée « points mexicains ».

### Principe de fonctionnement

Le thérapeute applique ses doigts, ses mains, ses poignets voire ses avant-bras sur des points straté-

giques et précis des membres inférieurs. Il s'agit avant tout d'une technique énergétique et le thérapeute doit être neutre et précis également vis-à-vis du temps attribué à chaque point.

Le traitement dure 1h et va permettre la rencontre du conscient avec l'inconscient du client, point fort du traitement, ce qui impose au thérapeute une présence complète inconditionnelle. Ce dernier doit rester neutre, passif et laisser faire les choses.

Les pieds sont le point de contact avec la Terre mère et le lieu par lequel transitent toutes les forces liées à nos activités quotidiennes. Il convient de leur prêter une attention particulière. La pratique de la réflexologie amérindienne est très différente de la réflexologie plantaire thérapeutique.

### Champs d'application

Recherche ou cause :

- Tension, stress
- Blocages (physiques, émotionnels)
- Equilibre énergétique
- Polarisation
- Dynamisme, stimulation
- Calme le corps et l'esprit
- Etc.

<b>Catégorie</b>	Pour tous	<b>Objectif</b>	Maîtrise totale de la technique
<b>Méthode</b>	Energétique, réflexe	<b>Moyens</b>	Théorique, pratique, questions réponses, support de cours
<b>Prérequis</b>	Aucun	<b>Tenue</b>	Pantoufles et habits confortables
<b>Durée</b>	8 heures	<b>Matériel</b>	Prendre 2 grands linges
<b>Attestation</b>	Avec heures de présence	<b>Prix</b>	CHF 290.-
<b>Travail</b>	Pratique entre les leçons, répétition de la théorie	<b>Lieu</b>	Dans nos différents centres