

Voici les mesures prises pour assurer le respect des règles d'hygiène et de comportement lors des formations en présentiel pour la protection des participants et des formateurs.

Au début du cours, les formateurs rappelleront les règles applicables.

1 Distanciation physique

- Le nombre de participants à nos formations est limité : 10 à 12.
- Nous avons dans la mesure du possible disposé les salles de cours pour que les participants puissent disposer d'une distance de 2 mètres entre eux et avec les formateurs.
- Pour les formations où le contact physique est inévitable et/ou la distance de sécurité ne peut être respectée (techniques du toucher, esthétique, massage animalier, nombre d'élèves...) :
 - Le port de masques pour les participants et les formateurs est obligatoire.
 - Par mesure d'hygiène, chaque participant et formateur apporte ses propres masques, à raison d'un masque chirurgical pour 4h de présence.
- Les règles de distance sont également respectées lors des formations en plein air.
- Pour Delémont, les pauses seront échelonnées par salle afin que les règles de distance puissent également être respectées ainsi que dans les WC :
 - Emeraude : 20h à 20h15
 - Saphir : 19h à 19h15
 - Amethyste : 19h30 à 19h45

2 Pour une hygiène optimale

- Vous pouvez vous laver les mains à chaque entrée du Centre : des désinfectants et des installations pour le lavage des mains sont à l'entrée, ainsi que dans les salles.
- Nos locaux sont régulièrement et largement ventilés, nous vous conseillons de le pratiquer à l'occasion des pauses de formation.
- Nous nous chargeons de la désinfection des salles de formation avant et après chaque formation : les tables, les chaises, les ustensiles de cours réutilisables (par exemple les feutres pour tableaux blancs), les poignées de porte, interrupteurs...

Deux vaporisateurs sont à disposition pour une désinfection par vos soins à la mi-journée.

Une liste de contrôle FO-380 des désinfections de salles de formation est présente dans la salle de formation et régulièrement complétée à chaque désinfection.

- Pour votre hygiène, les matériels de formation spécifiques (tables de massage, tabourets, demi-lune, pompes à huile, matériels et produits d'esthétique...) sont à désinfecter par vos soins par vaporisation au début et à la fin de chaque cours.
- Pour les formations de techniques du toucher :
 - le lavage et désinfection des mains et des avant-bras est obligatoire entre chaque massage. Le séchage se fait exclusivement avec les serviettes jetables à disposition.
 - les binômes sont définis et attribués à une table de massage pour chaque période de 4h.
 - les tables de massage sont réparties tous les 3 mètres.
 - nous mettons à votre disposition du matériel jetable type papier de consultation. Pendant cette période, le matériel du Centre Holoïde (linges en coton, couvertures, coussins, holsters...) est retiré des salles de formation.

- l'usage du linge personnel propre pour se couvrir et/ou un linge de table est autorisé sous la responsabilité de la personne traitée.
- pour la formation d'esthétique :
 - pour les traitements en face à face (manucure...) un masque facial (visière) est indispensable, à fournir par l'élève.
 - pour les traitements du visage sans masque, un masque facial et un masque FFP2 seront nécessaires pour les examens.
- Par précaution sanitaire, nous avons retiré les objets communs suivants:
 - les vestiaires : le matériel est déposé dans la salle de formation (chaise).
 - les stylos, brochures, magazines etc...
 - les machines à café, bouilloire, libre-service chocolat, verres cartonnés. Les élèves sont priés de prendre leur nécessaire pour boisson.
Pensez à prendre vos dispositions en ce sens !
- Des gants vinyl sont à disposition dans chaque salle pour le vidage des poubelles par le formateur ou pour désinfecter une surface avec un chiffon.
- Les mesures d'observation des règles de distance et d'hygiène doivent également être respectées si le cours n'a pas lieu dans nos propres locaux (par exemple, dans les salles annexes, manèges pour les cours animaliers, etc.).
- Les feuilles de présence sont remplies uniquement par le formateur qui atteste la présence ou note son absence de chaque élève en face de son nom.

3 Protection

- **Pour éviter toute nouvelle contamination**

- Un participant qui présente des symptômes de COVID-19 ou qui a été en contact avec des personnes infectées dans les quinze derniers jours est exclu (rat-trapage ultérieur et dispositions à voir avec nous).
- Le participant qui a manifestement été affecté par le coronavirus peut participer à nouveau à une formation 14 jours après sa guérison.
- Un plan de protection adapté est en place pour les employés du Centre.

- **Symptômes COVID**

- Toux (généralement sèche)
- Douleurs musculaires
- Maux de gorge
- Perte soudaine de l'odorat et/ou du goût
- Insuffisance respiratoire
- Fièvre, sensation de fièvre
- Rare : maux de tête, symptômes gastro-intestinaux, conjonctivite, rhume

- **Les personnes vulnérables sont celles qui souffrent déjà de l'une des affections suivantes**

- L'hypertension artérielle
- Diabète
- Maladies cardiovasculaires
- Maladies respiratoires chroniques
- Les maladies et les thérapies qui affaiblissent le système immunitaire
- Cancer

Mémo pour les élèves

Lavage et désinfection des mains à chaque entrée au Centre
Port du masque obligatoire (1 pour 4h), à fournir par vos soins Visière pour les traitements en face à face (esthétique)
S'absenter et s'excuser en cas de symptômes ou contact avec le Covid-19 depuis moins de 15 jours (rattrapage ultérieur possible et dispositions à voir avec le Centre)
Vestes et sacs avec soi (pas de vestiaire)
Au début et à la fin de chaque cours : désinfection du matériel (tables de massage, tabouret, demi-lune, pompe à huile, matériel et produits esthétiques...) par vaporisation A la mi-journée : désinfection des petites surfaces : tables, chaises, poignées, interrupteurs...
Prévoir son nécessaire de pause (provisoirement plus de café, thé, chocolat, bouilloire)
Choix et respect des binômes + table de massage par session de 4h de formation
Lavage et désinfection des mains et avant-bras entre chaque massage / soin
Linge(s) personnel(s) uniquement, pour se couvrir et/ou un linge de table de massage

Extrait de IN-385 1.0